

Меню-раскладка  
 ТРЕБ. дети № 102 от 10.06.2026, 7.ДОУ 247/1 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	174,79769	4,29062	6,41262	21,50569	200,000
Батон с маслом 40/6 гр	121,49354	2,47031	5,90077	16,94000	46,000
Сыр 11 гр	39,91138	2,90354	2,99292	0,00000	11,000
Кофейный напиток на молоке 180г	102,64354	2,52231	2,56046	15,10446	180,000
<b>Итого:</b>	<b>438,84615</b>	<b>12,18678</b>	<b>17,86677</b>	<b>53,55015</b>	<b>437,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100г	49,53846	0,53077	0,10615	10,72154	100,000
<b>Итого:</b>	<b>49,53846</b>	<b>0,53077</b>	<b>0,10615</b>	<b>10,72154</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из помидоров 80 гр.	72,73200	1,88508	4,31046	7,80769	80,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной .	125,15062	2,88846	4,62154	16,17846	200,000
Голубцы ленивые в молочном соусе.	310,23262	23,60246	22,44169	17,57123	230,000
Компот из чернослива	75,99138	0,19462	0,00000	18,08708	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	43,16154	1,54338	0,28062	9,77477	30,000
Хлеб пшеничный 40 гр	106,61538	3,46092	0,40985	22,81477	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
<b>Итого:</b>	<b>733,88354</b>	<b>33,57492</b>	<b>32,06416</b>	<b>92,23400</b>	<b>785,000</b>
<b>Полдник</b>					
Повидло.	36,96154	0,05815	0,00000	9,59169	15,000
Суфле творожное..	653,12215	34,11615	41,79138	15,85338	150,000
Чай 150 гр,	28,86231	0,00000	0,00000	6,81138	150,000
<b>Итого:</b>	<b>718,94600</b>	<b>34,17430</b>	<b>41,79138</b>	<b>32,25645</b>	<b>315,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 941,21415</b>	<b>80,46677</b>	<b>91,82846</b>	<b>188,76214</b>	<b>1 637,000</b>

Заведующий  
 (должность)

(подпись)

БИРКОЛЬД О.С.  
 (расшифровка подписи)